



Hoe kan ik zelfstandig blijven wonen?

Resultaten enquête 55+-ers Raamsdonk en Geertruidenberg



Langer Thuis in gemeente Geertruidenberg

Hoe kunnen mensen ook als ze ouder worden veilig en aangenaam thuis blijven wonen? Binnen het project Langer Thuis werkt de gemeente hieraan samen met diverse zorg- en welzijnsorganisaties.

Eerder waren er bijeenkomsten in Raamsdonksveer

In Raamsdonksveer waren in 2019 al enkele bijeenkomsten over Langer Thuis-wonen. Vergelijkbare bijeenkomsten stonden in 2020 voor Raamsdonk en Geertruidenberg gepland. Door corona was dit niet mogelijk. Daarom werd voor een enquête gekozen.

Zij deden mee aan de enquête

- Bijna 700 deelnemers, 153 uit Raamsdonk, de anderen uit Geertruidenberg.
- 58% is man en 42% is vrouw.
- 28% is jonger dan 65 jaar, 51% is ouder dan 70 jaar.
- 35% woont alleen en 55% met partner.

Een Woonadviesgesprek helpt mensen verder

Mede naar aanleiding van de enquête hebben al ruim 100 inwoners een woonadviesgesprek aangevraagd met een wooncoach van Stichting Welzijn Ouderen Geertruidenberg (SWOG). Bij deze gesprekken wordt gekeken naar mogelijkheden om nu en later veilig, comfortabel en energiezuinig te wonen. Dit woonadviesgesprek is gratis en wordt aangeboden vanuit 'Ons huis ons thuis'

Informatiepunt Ons huis, ons thuis is bereikbaar op 0162-520706 of stuur een e-mail naar onshuisonsthuis@swog.nl.



IK

Wat kan IK zelf doen om langer zelfstandig te blijven functioneren?

Zelfredzaamheid

Van de opgesomde vormen van ondersteuning wordt het meest gebruikt gemaakt van huishoudelijke hulp en de deeltaxi/automaatje. Bij de groep 70-plussers is het gebruik van deze voorzieningen veel hoger dan bij de leeftijdscategorie 55-69 jarigen.



Dagbesteding

- 42% is actief bij een vereniging of doet vrijwilligerswerk
- 25% van de 55-plussers werkt nog
- 21% past op de kleinkinderen



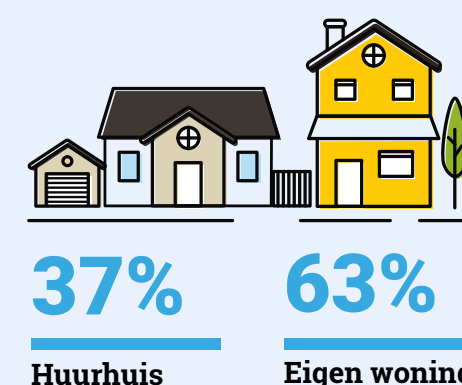
HUIS

Wat kan/moet er in mijn HUIS gebeuren om langer zelfstandig te (kunnen) blijven wonen?

Soort woning

Dit is een redelijke afspiegeling van de werkelijke verhouding.

Van de groep van 55-70 jaar, bezit 71% een eigen woning. Bij de groep 70-plus is dat met 54% een stuk lager.



Verhuiscgeneigdheid van ouderen



De bereidheid om te verhuizen bij ouderen is klein. Bij de groep 70-plus wil 86% niet verhuizen. De volgende redenen worden aangevoerd:

- 84% is tevreden met de woning
- 29% vindt het financieel niet aantrekkelijk
- 21% wil niet weg uit de wijk
- 7% heeft andere redenen: bijvoorbeeld geen geschikte seniorenwoningen

Toegankelijkheid woning, als men slecht ter been is



Kosten aanpassing woning

Maar liefst 35% denkt dat aanpassingen aan het huis leiden tot te hoge kosten of een flinke huurverhoging. 40% ziet geen belemmeringen. Wel geven veel mensen aan dat ze opzien tegen de rompslomp van een verbouwing. Dit geldt voor zowel voor de groep 55-70 jaar en voor de groep 70-plus.



WIJK

Wat kan/moet er in mijn WIJK gebeuren om daar zo lang mogelijk zelfstandig te kunnen blijven wonen?

Toegankelijkheid wijk met rollator, rolstoel of scootmobiel

Een veilige stoep en veilig kunnen oversteken. Voldoende verlichting en voorzieningen in de buurt. Het zijn allemaal voorwaarden die de toegankelijkheid van de wijk bepalen. Gemiddeld wordt de toegankelijkheid van de eigen wijk door ongeveer de helft als goed ervaren.



Lichamelijk en geestelijke gezondheid

■ 51% geeft de eigen lichamelijke gezondheid een 8 of meer. Voor de geestelijke gezondheid is dit zelfs 77%.

■ 91% geeft de eigen lichamelijke gezondheid een 6 of meer. Voor de geestelijke gezondheid is dit 98%.

Opvallend: 70-plussers waarderen de eigen gezondheid beter dan de groep 55-70 jaar.



Sociaal en maatschappelijk leven

De meeste mensen kunnen terugvallen op hun omgeving. Dit zijn familie, vrienden en kennissen, maar ook thuishulp en zorg van buitenaf. Bij de groep 70-plus kan 76% terugvallen op de kinderen. In de leeftijd van 55-70 jaar is dat 67%. Een kleine groep van (8%) heeft niemand om op terug te vallen.

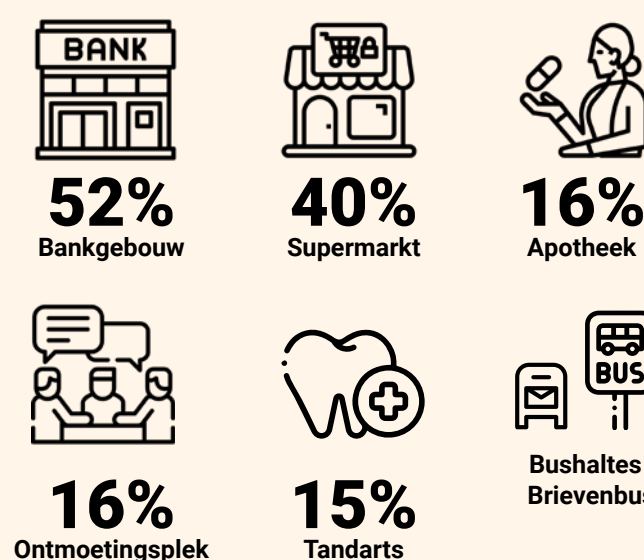


40%

vindt dat er op straat meer bankjes moeten komen om even uit te rusten.



Welke voorzieningen worden er gemist



90%

geeft aan dat er dicht bij huis voldoende parkeergelegenheid is.



Hoe nu verder?

1 De resultaten van de enquête worden gedeeld met college, de gemeenteraad, adviesraden en organisaties in het veld. Ook is er een terugkoppeling aan de huishoudens, die daarvoor belangstelling hebben. Aandachtspunten en actiepunten kunnen nu al door verschillende partijen worden opgepakt.

2 De enquête blijven we, mede op advies van diverse betrokken partijen, gemeentebreed inzetten als instrument richting alle inwoners op het moment dat men een bepaalde leeftijd bereikt.

3 Naast de enquête wordt gekeken of het wenselijk is om fysieke bijeenkomsten in de kernen te blijven organiseren. Bijna de helft van de respondenten gaf aan een periodieke nieuwsbrief Langer Thuis op prijs te stellen. Samen met SWOG en werkgroep OHOT wordt dit beoordeeld.